



Sappey'tille

SOMMAIRE

Agenda	1
Etat civil	1
La vie communale	2
La vie associative	3
Vie culturelle	3
Du côté de nos écoles	4
Intercommunalité	5
Le Sappey vu du ciel	6
Environnementalement votre	7-8
J'ai envie de le dire	8

Edito

Comme promis, voilà votre «SAPPEY'TILLE». Avant d'évoquer notre sommaire, nous tenions à souhaiter la bienvenue à Nicolas CHALIER qui est venu rejoindre notre équipe de rédaction et nous espérons qu'à son exemple, vous aurez envie de participer vous aussi à l'élaboration de notre journal.

A l'avenir, nous souhaitons parler de différents lieux pittoresques de notre commune comme, par exemple, le Moulin chez Cornillon, la Tour au chef-lieu, l'ancienne école... Si vous possédez des informations ou des anecdotes sur ces lieux, n'hésitez pas à nous contacter.

De même, nous envisageons une rubrique «recettes de grand-mère... ou de grand-

père» proposant des tisanes, des remèdes «maison» à base de plantes issues du Salève, et là encore, nous comptons sur vous pour nous faire part de vos «secrets».

En attendant, nous vous proposons entre autre dans ce nouveau numéro un article expliquant comment fonctionne une roselière, des informations concernant l'ADMR, une présentation de la bibliothèque, et une nouvelle rubrique vous fera découvrir l'astronomie.

Nous vous souhaitons une agréable lecture et nos meilleurs voeux pour cette nouvelle année.

La Rédaction

Agenda

samedi 17 janvier 2009	Voeux du Maire	Conseil municipal
dimanche 25 janvier 2009	Concours de belote	Association des Parents d'Elèves
vendredi 30 janvier 2009	Jeux de société	Commission Animation/Jeunesse
samedi 7 ou 14 mars 2009	Repas Tartiflette	Association des Parents d'Elèves

Merci aux associations des communes du Sappey et avoisinantes de nous faire parvenir leur date de manifestations, afin de mettre à jour nos prochains agendas.

Etat civil

Naissance

Lucie DUPANLOUP

née le 8 juillet 2008 - Chez Fauraz

Robin MOUCHET-TROTTET

né le 17 novembre 2008 - Cornillon

Nouveaux habitants

M. TALBOURDET et Mme MERIOT
Chez Boget



La vie communale

Commission jeunesse



La nouvelle commission municipale «Animation/Jeunesse» organisait vendredi 28 novembre une soirée «Jeux de société», ouverte à tous: enfants, jeunes et adultes.

Cette première fut, au dire des participants, une réussite.

Elle a permis à une quarantaine de personnes, toutes générations confondues, de se retrouver autour d'un jeu ou d'une discussion animée et de passer un agréable moment.

Chacun de chercher un partenaire pour «faire une belote», chacun de s'essayer au jeu de rapidité, «Jungle speed», ou aux jeux

d'adresse ou de stratégie «Le jeu du palet, Cluedo,...» surtout connus des plus jeunes et des enfants. Ceux-ci, assis autour d'une table, oublièrent pour un soir, télé, ordinateur, gameboy, ...!

Retrouvaille, convivialité, nouvelles suggestions «Super, Ça me rappelle les veillées d'autrefois! Cela faisait longtemps qu'on avait pas joué, Il est bien ce jeu. A refaire!»

Message entendu puisque la prochaine rencontre est programmée pour le vendredi 30 janvier 2009.

Salomé François

Repas des aînés et anciens combattants



Cette année notre village s'est associé à Vovray-en Bornes pour plus de convivialité.

Après la cérémonie, un apéritif a été offert par les communes, suivi du traditionnel repas des aînés.



Déneigement

La saison hivernale a démarré bien vite cette année avec un enneigement important et précoce pour nos courtes mémoires. La beauté des paysages a rapidement laissé place à nos exigences d'automobilistes.

Ce temps nous rappelle toutefois que nos «chers» pneus neige ainsi que nos pelles de saison ont encore toute leur utilité à 900m d'altitude!

La durée d'un déneigement global de la commune nous impose par-

fois la patience de ceux qui savent que toutes les voies ne peuvent être dégagées en même temps.

La municipalité réaffirme à cette occasion son objectif de qualité et d'équité pour les travaux de déneigement et de salage des routes communales.

Elle reste à l'écoute de toutes remarques qui peuvent être exprimées en Mairie aux heures d'ouverture.

Décoration de Noël

Le Maire remercie les conseillers et les personnes extérieures qui ont participé à la mise en place des illuminations de Noël.



La vie associative

Lecture et Loisirs - Bibliothèque du Sappey

Nombreux le savent, mais si vous êtes un nouvel habitant, c'est bon de le savoir : il y a une bibliothèque dans la commune du Sappey. Elle a vu le jour en septembre 2005, sur l'initiative et l'enthousiasme d'Annie Bruchez, la présidente de l'association "Lecture & Loisirs".

La bibliothèque s'est peu à peu étoffée avec des dons de livres, puis l'achat de livres grâce aux soutiens financiers et maintenant, chaque trimestre, une dizaine de livres neufs et récents rejoignent ses rayons.

Annie travaille le mardi avec les écoles du Sappey et de Vovray, en alternance.

Pour les personnes qui ne peuvent se déplacer, elle a établi une liste de livres qu'elle peut déposer chez ceux qui le désirent afin de faire leur choix de lecture qu'elle amène ensuite.

Alors, si vous vous lisez, n'hésitez pas, devenez membre de la bibliothèque. L'inscription de départ se fait le jour des vœux du maire en janvier, mais aussi tout le long de l'année.

Horaires : lundi 16h- 18h (sauf vacances et jours fériés)
vendredi 16h15 -17h45

Pour tous renseignements : contacter Annie Bruchez
au **04 50 44 15 96**



L'association a organisé un repas campagnard dimanche 16 novembre 2008, pour financer l'achat de nouveaux livres. à l'attention des enfants. Annie remercie tous les participants.

Au bonheur des Bornes - Décoration des panneaux de la commune



Le samedi 6 décembre, les membres de l'association n'ont pas hésité à braver la neige pour décorer les panneaux des hameaux du village, avec l'aide des enfants. Un grand bravo pour cette superbe initiative.

Vous avez peut-être eu l'occasion de nous rencontrer lors de notre journée « Décoration de Noël » du 6 Décembre.

Nous sommes l'association « au Bonheur des Bornes », association indépendante.

Nous souhaitons promouvoir les différents aspects de la vie d'un village à travers différentes manifestations en privilégiant tous les enfants du village.

Les membres fondatrices :

Bussat Myriam
Jacquemoud Catherine
Lugaz Begoña
Sautier Sandra.



Intercommunalité

ADMR - Aide à domicile

L'ADMR est une association, dont la principale mission des salariées et des bénévoles est de permettre aux familles et aux personnes âgées ou handicapées de bien vivre chez elles. L'ADMR met aussi à la disposition des familles, des professionnels pour les seconder, pour garder les enfants, faire face aux accidents de la vie, soutenir les démarches éducatives...



OBJECTIFS

- aux personnes âgées
- aux personnes handicapées

de rester chez elles le plus longtemps possible et de maintenir les relations sociales.

- aux malades
- aux familles
- et à toute personne

de répondre à un besoin momentané ou durable

MISSIONS

- tâches ménagères courantes
- entretien du linge, courses
- aide à la préparation et/ou prise du repas
- aide à la personne (lever, coucher - toilette hors d'une prescription médicale - habillage - mobilité (promenade))
- garde à domicile
- aide aux démarches administrative

Infos diverses

- > La Mairie de Cruseilles propose un Accueil de Loisirs pour tous les enfants âgés de 4 à 11 ans. Pour les vacances de février (du 9 au 20 février), inscription en mairie de Cruseilles du 19/01 au 30/01 - Bulletin d'inscription disponible sur le site www.cruseilles.fr.
- > Chaque famille recevra du Département une brochure explicative dans le courant du mois pour l'obtention des badges et les déviations mises en place suite à la fermeture du Pont de la Caille.

FINANCEMENT

en fonction de votre autonomie, de vos ressources, des prises en charges peuvent être accordées par :

- le Conseil Général avec l'APA (L'Allocation Personnalisée d'Autonomie) ;
- vos caisses de retraite ;
- votre mutuelle (heures de ménage offertes après une hospitalisation - se renseigner auprès de votre mutuelle) ;
- votre comité d'entreprise.

DEDUCTION FISCALE

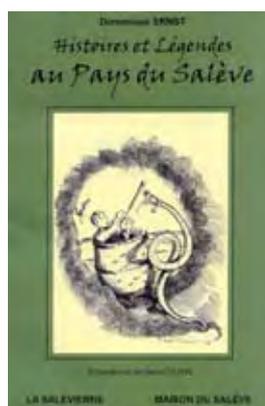
50% de vos dépenses liées à l'emploi d'une aide à domicile sont déductibles de vos impôts, dans la limite d'une somme fixée par la loi des finances établie chaque année.

Si vous souhaitez faire partie des bénévoles :

tél. 04 50 44 14 40

Vie culturelle

Je lis, tu lis, nous lisons



Un nouveau livre est sorti sur les contes et légendes de nos alentours. : « Histoires et légendes au Pays du Salève » de Dominique Ernst, illustré par Henri Duyin et coédité par l'association la Salévienne et la Maison du Salève. Vous ferez la connaissance des pygmées du Salève, des charvants domestiques, de la vouivre, des sorcières de Saint-Blaise, etc... Et comme Noël approche, pourquoi ne pas l'offrir.

Nous invitons tous ceux qui le désirent à parler de livres sur la région ou à partager des lectures que vous avez aimées, en écrivant un court résumé. A vos plumes...



Du côté de nos écoles

Les séances à la patinoire



Les enfants des écoles de Vovray-en-Bornes et du Sappey ont fait du patin à glace. Ils racontent.

Nous allons à la patinoire tous les vendredis matins à Annecy pendant 12 semaines avec les grands de Vovray.

A la patinoire nous enlevons nos manteaux pour nous équiper : nous mettons nos patins à glace dans le vestiaire, puis nos casques et les genouillères au bord de la glace. Les casques ont des grilles pour nous protéger le visage si nous tombons. Les casques bleus sont les plus petits, les noirs sont les moyens et les rouges sont les plus grands. Ils sont difficiles à régler et certains sont même difficiles à enlever. Il faut mettre des gants pour entrer sur la glace sinon nous pourrions nous faire mal.

Nous faisons 1h de patin. Quand nous entrons sur la glace cela nous fait bizarre de glisser. Nous sommes divisés en 4 groupes. Ce sont Raymond, Dominique et nos 2 maîtresses Laurence et Elodie qui nous entraînent.

Au début, par deux, nous nous sommes poussés sur des petites

chaises-luges. C'était excellent ! Nous faisons des jeux comme le loup touche-touche, la chenille, 1 2 3 soleil... Nous faisons souvent des courses, même en marche arrière ! Nous faisons aussi des longs parcours, des slaloms, des jeux de ballons. Il y a des exercices où nous devons toucher nos chevilles, ou le bout de nos patins, ou alors la glace. Des fois nous devons ramasser les cubes ou nous asseoir dessus. Il y a d'autres exercices où nous levons une jambe par-dessus les cubes. Nous avons aussi joué avec les cerceaux : nous les passons par la tête et les ressortons par les pieds, ou l'inverse !

Les plus à l'aise font une chorégraphie. Pour la préparer ils ont appris à tourner sur eux-mêmes ou à plusieurs, à sauter, à faire des figures.

Aujourd'hui, c'était la dernière séance. Nous sommes déçus que ça s'arrête. Ca va nous manquer ! C'était super bien !

Les enfants de l'école du Sappey (CP, CE1 et CE2)



Que se passe-t-il à la Fête du Pain ???

La fête du pain, qui devait avoir lieu le samedi 18 octobre a été repoussée au samedi 16 mai 2009. Quel dommage!!! Car nous, petits élèves de l'école, on aurait bien mangé une petite pizza... On attendra !

A notre fête du pain, nous vendons des pizzas, du pain, du vin et cela fait un bon repas... Il y a un apéritif gratuit dès 11h30.

Au mois de mai, on va bien s'amuser!! Notre super fête du pain va servir à récolter de l'argent pour une classe de découverte à Paris. On a hâte !

Peut-être vous posez-vous une petite question: pourquoi avons-nous reporté la fête ? Car l'association Cuivre en Bornes en faisait

déjà une le dimanche 12 octobre 2008 alors cela aurait fait trop de fêtes du pain en même temps ! Cette association a eu du monde et beaucoup de chance : car ils ont eu le beau temps ! Quelle chance... On espère bien avoir la même!!!

Monsieur et Madame Montand sont très gentils, pendant toutes ces années, de nous avoir prêté leur four...

Nous espérons que vous viendrez nombreux. Alors, rendez-vous au 16 mai 2009 !!!

Extrait de Vovray dépasse les Bornes - Journal mensuel de l'école de Vovray en Bornes écrit par les élèves.

Infos diverses

- > Conformément à la Loi 2008-70 du 20 août 2008, un service minimum d'accueil a été mis en place dans les 2 écoles.
- > Deux nouveaux élèves sont arrivés en CP. Bienvenue à eux!

Le Sappey vu du ciel

La constellation d'Orion

«Le matin appartient à ceux qui se lèvent tôt» suggère le dicton français. Son équivalent allemand «Morgenstund hat Gold im Mund», littéralement «L'heure matinale a de l'or dans la bouche» est en quelque sorte plus explicite relativement à ce qu'ont pu observer depuis la fin de l'été tous ceux qui se lèvent tôt, et qui ont pu voir très distinctement, en direction du Sud-est au-dessus du Mont-Blanc¹ – un groupe d'étoiles très lumineuses – pour ainsi dire des pépites d'or scintillant sous les paupières du ciel encore endormi. Ce même orion se voit depuis le mois de décembre, toujours en direction du Sud-est, i.e. au-dessus du Mont-Blanc, mais vers 22h00.

Observation empirique

L'observateur (qu'il soit lève-tôt ou couche-tard) distingue alors quatre étoiles, formant un quadrilatère, aux proportions approximativement rectangulaires, posé sur le petit côté, incliné en direction de l'Est (c'est-à-dire vers la gauche, lorsque l'on est face au Mont-Blanc), au milieu duquel s'alignent trois étoiles en accent aigu, à la perpendiculaire desquelles descendent deux autres étoiles. Cet ensemble de neuf étoiles, groupées de façon si caractéristique, forme à l'évidence une constellation. Reste encore à savoir laquelle. Pour une première expérience – enthousiasmante – de découverte astronomique, il vaut mieux demander à quelqu'un qui connaît déjà les constellations, et qui sait comment les repérer dans le ciel nocturne. Renseignements pris auprès de l'un d'eux, c'est la constellation d'Orion dont il s'agit.



Observation scientifique (astronomique)

Du point de vue de l'astronomie, la constellation d'Orion apparaît d'abord avant le lever du soleil. Lorsqu'elle est observée à l'œil nu, elle semble être composée de sept étoiles très brillantes (sur neuf) – ce qui la rend si évidente à repérer. Les étoiles les plus brillantes qui la constituent sont Bételgeuse (nom d'origine arabe, qui signifie «maison des jumeaux», probablement en raison de la constellation voisine des Gémeaux); Rigel (en arabe «le pied», entendre ici le «pied d'Orion») étoile supergéante, plus de 50'000 fois plus lumineuse que le soleil). En réalité, ces quelques étoiles très lumineuses sont les plus visibles, dans cet espace de ciel, parmi les innombrables étoiles de nébuleuses que l'on ne peut observer qu'à l'aide de puissants télescopes, par une nuit noire. Par ailleurs, bien que les étoiles semblent dessiner une constellation dans le même plan, elles ne se situent pas dans un espace bidimensionnel, mais bien dans un espace tri-



dimensionnel. Si bien qu'il faut comprendre que toutes ces étoiles de la «constellation d'Orion» se situent à des distances très variables, distantes les unes des autres de plusieurs milliers d'années lumières: ce n'est que depuis la terre que l'on a l'impression qu'elles sont toutes placées dans un même plan.



¹ De toute évidence, les étoiles dont il est question ici ne se situent pas «au-dessus» du Mont-Blanc! C'est en les observant depuis Le Sappey que l'on a l'impression qu'elles se situent au-dessus de ce sommet! Il est toutefois pertinent de s'exprimer de cette manière: «Pour décrire la position des astres, les astronomes ont un système de référence analogue à celui que l'on utilise pour se repérer sur la Terre.» (David H. Levy, Guide pratique de l'astronomie, Paris, juillet 1996, ISBN 2.7098.0602.9, p. 80

Environnementalement votre

Le projet de STEP¹ du Sappey : une roselière

La commune du Sappey va faire construire une station d'épuration. A l'instar de la commune de Villy-le-Bouveret ou Vovray-en-Bornes, Le Sappey et le service des eaux de la CCPC² ont choisi le modèle « roselière », c'est-à-dire une station d'épuration aux bassins plantés de roseaux.

L'enjeu : il faut rendre purifiée à la nature l'eau qu'on y a puisée. Mais une STEP est coûteuse, à la construction, à l'entretien et à l'exploitation. Ces coûts générés en aval sont inévitablement reportés sur la facture de l'eau potable en amont du cycle.

Le défi est de trouver une installation qui épure les effluents domestiques, et qui soit conforme aux directives européennes, et pas trop coûteuse³ (ni à la construction, ni à l'exploitation, ni à l'entretien), et facilement extensible si nécessaire, et respectueuse de l'environnement.

Ce sont précisément les caractéristiques d'une STEP « roselière ». Elle permet de restituer propre l'eau prélevée en amont dans la nature. Son coût de construction n'est pas trop élevé. Elle ne demande qu'un entretien d'exploitation limité (fauchage des roseaux secs, et retrait des boues une fois par an). Elle est respectueuse de l'environnement. Elle requiert une équipe d'entretien restreinte et sans qualifications trop spécialisées⁴. En outre, elle est inodore, et jolie à regarder, parce que bien intégrée dans le paysage⁵. Enfin, elle permettra l'hébergement de tout un biotope végétal et animal (oiseaux, insectes et plantes de milieux humides).

Voici sous forme de quelques questions-réponses des explications supplémentaires sur la STEP roselière.

Q1. Qu'est-ce qu'une STEP « roselière » ?

R1. Une STEP roselière est une station d'épuration des effluents domestiques composée de deux ou trois bassins remplis d'un lit de sables et de graviers, dans lequel sont plantés des roseaux ; et sur lesquels les effluents sont épanchés.

Q2. Comment un lit planté de roseaux peut-il filtrer et épurer les eaux usées domestiques ?

R2. Chaque plant de roseau est enraciné dans le sable par un rhizome⁶. Les rhizomes et leurs racines en milieu immergé favorisent le développement de grandes populations de bactéries⁷. Ce sont en fait ces bactéries qui décomposent les matières polluantes en molécules stables et inoffensives. Les plants de roseaux ont pour fonctions : de permettre l'oxygénation du sol⁸ et de retenir les eaux avant qu'elles ne traversent les sables du lit.



Roseau Commun, famille des Poacées

Q3. Une STEP roselière sent-elle mauvais ?

R3. Non, ce qui sent mauvais dans les déjections humaines, dans les fumiers et les lisiers, ce sont les gaz de fermentation (les méthanes). Les roseaux ont la propriété d'apporter une grande quantité d'oxygène dans le sol. Un sol aérobie est propice à la dégradation des matières organiques, et empêche la fermentation, donc les mauvaises odeurs. Un prélèvement de terreau en surface a une odeur de terre mouillée.

Q4. Les coûts d'exploitation et d'entretien sont-ils élevés ?

R4. Non : seul un « faucardage »⁹ annuel est nécessaire.

Q5. Une STEP roselière est-elle écologique ?

R5. Oui, une STEP roselière fonctionne de façon rustique, même en hiver¹⁰, requiert peu d'énergie, et produit très peu de boues (environ 1 cm par an en surface).

¹ STEP pour station d'épuration. Les informations spécialisées relatives aux STEP de type roselière proviennent de dossiers communiqués par le Service des Eaux de la Communauté des Communes du Pays de Cruseilles.

² CCPC = Communauté des Communes du Pays de Cruseilles

⁴ L'exploitation d'une STEP roselière ne requiert pas la présence d'un biochimiste.

⁵ Deux ou trois parcelles de roseaux sont plus belles à regarder qu'une usine de béton.

⁶ On appelle « rhizome » la partie souterraine de la tige d'une plante, tige qui vers le haut bourgeonne et laisse pousser de nouveaux plants hors du sol, et qui vers le bas développe des racines. Le roseau est une plante persistante qui se développe à partir d'un rhizome. L'iris est un autre exemple de plante à rhizome.

⁷ On appelle « bactérie aérobie » une bactérie qui ne se développe qu'en milieu oxygéné ; on appelle au contraire « bactérie anaérobie » une bactérie qui ne se développe qu'en milieu sans oxygène.

⁸ Les roseaux oxygènent le sol par la croissance des nouvelles tiges de roseaux ainsi que par leurs mouvements d'oscillations sous l'action des vents.

⁹ On appelle « faucardage » la fauche annuelle des roseaux secs.

¹⁰ Les variétés de roseaux plantés dans les STEP roselières sont des variétés dites « rustiques », c'est-à-dire poussant naturellement dans nos régions. Par conséquent, même les froids de l'hiver ne perturbent pas le développement des colonies de bactéries aérobies et anaérobies, ni ne fanent les roseaux. Ces plantes sont persistantes (rhizomes), et se renouvellent constamment (c'est une installation de « développement durable » au plein sens de l'expression).

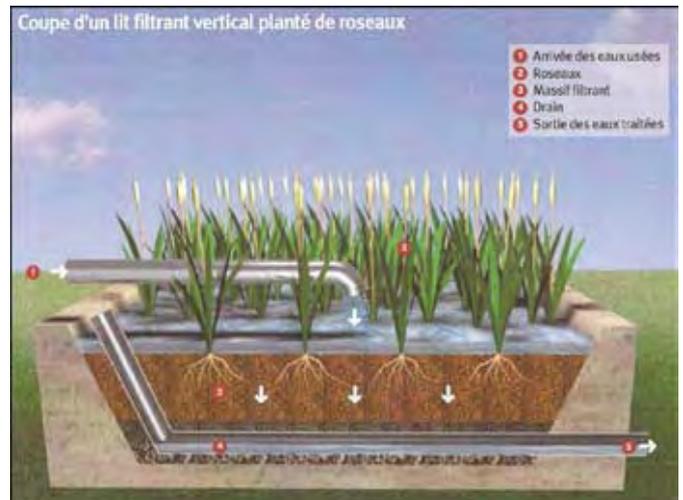
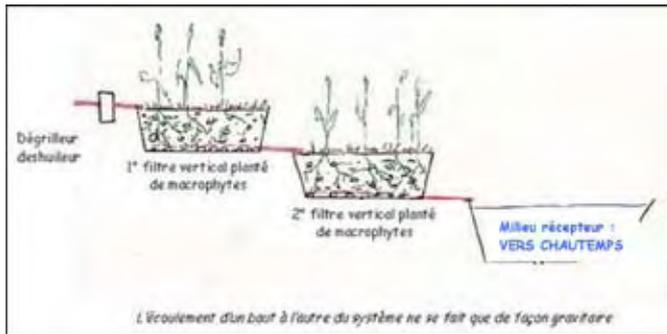
Le projet de STEP (suite)

Q6. L'installation d'une STEP roselière nécessitera-t-elle une modification de nos habitudes de « consommateurs d'eau » ?

R6. Oui ... Le pire polluant de l'eau est sans conteste l'huile¹¹. Il ne faut par conséquent JAMAIS jeter huiles, graisses ou autres matières grasses dans les éviers, les lavabos, les baignoires ou les WC¹²!!! On préférera les produits de nettoyage biodégradables. Toujours penser à tous ceux qui vont utiliser l'eau en aval!

Q7. Comment fonctionne une STEP roselière ?

R7. Les deux croquis ci-après expliquent comment fonctionne une STEP roselière :



¹¹ Une goutte d'huile peut irrémédiablement polluer jusqu'à 1 mètre cube d'eau (i.e. 1'000 litres !) parce qu'elle empêche l'oxygénation de l'eau en surface. Dépolluer une STEP roselière serait très coûteux, et serait reporté sur le prix de l'eau en amont.

¹² Lorsque l'on aura fini de griller un aliment à la poêle, on essuiera d'abord la poêle avec un papier absorbant, jusqu'à élimination des matières grasses, avant de la laver. On versera les huiles de friteuse refroidies dans des récipients que l'on portera à la déchetterie ou que l'on brûlera. On évitera l'utilisation des après-shampoings (très gras). On ne nettoiera plus les pinces, les rouleaux dans l'évier après des travaux de peinture. On lavera la voiture dans des stations de lavage dûment équipées d'installations anti-polluantes conformes. etc. Pour tout renseignement supplémentaire, se reporter aux brochures explicatives et/ou demander à l'un(e) des membres de l'équipe de rédaction du Sappey'tille.

J'ai envie de le dire

Renaissance un 14 juillet : Marie est ma seconde Maman.

Depuis mon installation dans la commune, chaque fois qu'elle va travailler dans son jardin potager, Marie Delachenal et moi bavardons toujours ensemble, et c'est toujours avec bonheur que nous nous voyons. Elle m'a toujours accueilli très gentiment. Nous avons même convenu que s'il arrivait une fois que je ne lui réponde pas, elle irait voir ce qui se passe, parce que « ça ne serait pas normal ». Ce 14 juillet 2007, en fin de journée, alors qu'elle s'apprêtait à se rendre à la célébration de la fête nationale, Marie me vit assis par terre, au bord de la route, adossé à la benne à gravats posée devant chez moi. Elle me fit un signe de la main comme à notre habitude. Sans réponse de ma part, elle appela depuis le seuil de sa maison « Nicolas, est-ce que tout va bien ? ». Toujours pas de réponse. Elle s'inquiéta de mon silence, m'a-t-elle raconté plus tard, et décida de s'approcher de moi, pour voir ce qui m'arrivait. Elle me trouva, la tête en sang, incapable de bouger les jambes et les mains, semi-conscient. Réalisant que j'étais gravement blessé, elle appela le SAMU, et jusqu'à l'arrivée des secouristes, ne cessa de me parler doucement, de me reconforter, de me poser des questions.

Marie m'a sauvé la vie. Bien plus, grâce à elle j'ai pu renaître à la vie.

Lors de mon arrivée à l'hôpital de Saint-Julien où j'ai reçu les premiers soins avant mon transfert aux soins intensifs de chirurgie de

l'Hôpital Universitaire de Genève, le scanner a révélé une fracture du crâne, deux vertèbres cervicales fracturées, un traumatisme crânio-cérébral sévère, un hématome médullaire, une paralysie des membres supérieurs. Grâce à l'intervention très prudente de Marie, ma moelle épinière n'a pas été touchée, j'ai été épargné par la paraplégie, la tétraplégie ou la mort.

A mon retour d'hôpital et de rééducation, un an après, Marie a eu la patience et la gentillesse de me raconter encore et encore les événements du 14 juillet 2007, pour m'aider à reconstituer les souvenirs qui me font défaut (j'ai une amnésie d'environ deux semaines et des troubles mnésiques). Elle est toujours aussi attentive à mon égard.

J'ai contacté l'an passé la Fondation des Chevaliers de la Route afin que Marie soit décorée et remerciée pour ce qu'elle a fait pour moi. Mais comme ce n'était pas un accident de la route la remise de la décoration n'a pas pu avoir lieu. Pour moi, cela ne change rien : Marie, c'est moi qui vous décore de l'ordre des Chevaliers du Cœur.

Marie, une femme qui (re)donne la vie, on l'appelle habituellement une maman. Vous êtes dans mon cœur comme une mère pour moi, et je vous aime comme une maman. Merci pour mes enfants d'avoir tant fait pour qu'ils aient toujours leur papa auprès d'eux. Et merci de m'avoir redonné la vie.

Nicolas Chalier